

Techniques du massage oriental

Durée: 126.00 heures (18.00 jours)

Tarif entreprise Net : 2 898.00€

Tarif particulier Net : 2 016.00€

L'organisme de formation Formasimple atteste être exonéré de TVA

Profils des stagiaires

- Tout professionnel

Prérequis

- Maîtriser les outils de base du Massage oriental

Délais d'accès

- Le planning à jours des sessions se trouve en annexe; inscriptions au moins 1 semaine avant le début de session

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Toutes nos formations sont accessibles et adaptables au handicap. Nous veillons au respect des conditions d'accueil de ces personnes.

Objectifs pédagogiques

- Connaître et reproduire le protocole de massage oriental en position assise
- Repérer et masser les grands points de l'anatomie orientale
- Adapter un protocole de massage aux publics spécifiques (personnes âgées, enfants, etc..)
- Adapter une séance de massage en fonction de vos observations
- Connaître les techniques spécifiques du massage du ventre et du dos
- Connaître les techniques spécifiques du massage des membres inférieurs et supérieurs

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Les formateurs et intervenants ont une compétence et/ou expertise reconnue dans le domaine de formation.

Moyens pédagogiques et techniques

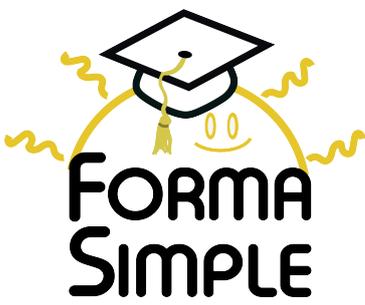
- Exposés théoriques
- Exercices pratiques
- Quizz oral et écrit

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Evaluations écrites
- Evaluations sous forme d'exercices pratiques
- Formulaires d'évaluation de la formation



Contenu de la formation

- **Module 1 : Le massage oriental en position assise sur chaise de massage ou chaise de bureau (14h)**
 1. La spécificité du public sédentaire : appréhender un public qui travaille avec un ordinateur
 2. Les techniques simples et efficaces de massage en position assise
 3. S'adapter et donner des conseils de mouvements pour la prévention des TMS
 4. Les notions essentielles de l'accueil et du discours adapté à une session de massage
- **Module 2 : L'anatomie orientale - approfondissement des éléments « Métal » et « Terre » (14h)**
 1. La peau et l'élément « Métal » : analyser le teint et les colorations de la peau
 2. Massage et système digestif : les douleurs les plus fréquentes et les plaintes principales
 3. La régulation émotionnelle : outils du massage oriental et conseils respiratoires
 4. Le système respiratoire : les grandes zones et les grands points
 5. Application : le massage des bras et des cuisses - les points gâchettes
- **Module 3 : L'anatomie orientale approfondissement des éléments « Terre » et « Feu » (14h)**
 1. Le système émotionnel et l'élément « Feu » : comprendre les différents fonctionnements des émotions
 2. Les principales affections psychosomatiques : douleurs de ventre, céphalées, dorsalgie
 3. Le massage de la cage thoracique et des bras
 4. Le système lymphatique : les grandes zones et les grands points
 5. Application : le massage des bras côté palmaire, ischio-jambiers et points gâchettes
- **Module 4 : L'anatomie orientale approfondissement de l'élément « Eau » (14h)**
 1. La régulation de l'élément « Eau » : analyser le teint et les colorations du visage
 2. Le massage du dos, principales techniques
 3. Analyser et bien prendre en compte les courbures de la colonne vertébrale
 4. Le système urinaire : les grandes zones et les grands points
 5. Le système hormonal : les grandes zones et les grands points
- **Module 5 : L'anatomie orientale approfondissement de l'élément « Bois » (14h)**
 1. Les tendons/ligaments et l'élément « Bois » : tests de souplesse et analyse de résultat
 2. Les principales articulations : tendinites, bursites, calcifications.
 3. Massage des muscles graciles et pectinés – intérieur des cuisses
 4. Le système musculaire : les grands muscles, tendons et ligaments
 5. Analyser et renforcer la fonction drainante du Foie
- **Module 6 : Adapter une séance de massage aux différents publics (14h)**
 1. Les publics spécifiques et le massage (handicap, personnes âgées, enfants...)
 2. Proposer une séance courte et ludique pour les enfants
 3. Adapter la séance aux possibilités physiques de chacun
 4. Adapter la séance au public en situation de handicap mental léger
 5. Quels conseils posturaux prodiguer au public sédentaire / en déplacements réguliers
 6. S'approprier les étirements et automassages bénéfiques pour la prévention des TMS
- **Module 7 : Reconnaître, analyser et adapter le massage oriental en fonction de votre observation (14h)**
 1. L'observation du consultant : méthodes et grands principes
 2. Observer les zones du ventre ou du dos : savoir placer les organes, viscères, muscles, colonne...
 3. Les contractures musculaires : les repérer et les masser
 4. Les douleurs articulaires : arthrose ou inflammation, comment adapter votre massage
- **Module 8 : Le massage du dos et du ventre : approfondissement et construction de séance (14h)**
 1. Le massage du ventre et les problématiques digestives
 2. Massage du dos : le travail sur les sorties nerveuses spinales
 3. Construire une séance de massage du dos ou du ventre : les principales possibilités
 4. Structurer la séance et l'adapter
- **Module 9 : Le massage des membres supérieurs et inférieurs : lecture anatomique (14h)**
 1. Anatomie palpatoire des poignets/mains et des chevilles/pieds
 2. Anatomie palpatoire des genoux et des coudes
 3. Anatomie palpatoire des hanches/bassin
 4. Anatomie palpatoire de la ceinture scapulaire et articulation de l'épaule
 5. Techniques de mobilisation articulaire selon l'approche orientale