

Les bases du massage oriental

Durée: 126.00 heures (18.00 jours)

Tarif entreprise Net : 2 898.00€

Tarif particulier Net : 2 016.00€

L'organisme de formation Formasimple atteste être exonéré de TVA

Profils des stagiaires

- Tout professionnel

Prérequis

- Aucun prérequis

Délais d'accès

- Le planning à jours des sessions se trouve en annexe; inscriptions au moins 1 semaine avant le début de session

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Toutes nos formations sont accessibles et adaptables au handicap. Nous veillons au respect des conditions d'accueil de ces personnes.

Objectifs pédagogiques

- Connaître et reproduire le protocole de massage oriental en décubitus ventral
- Connaître et reproduire le protocole de massage oriental en décubitus dorsal
- Connaître et reproduire le protocole de massage oriental en décubitus latéral
- Connaître les notions de base de l'énergétique orientale pour le massage
- Connaître et reproduire les protocoles simples de massage par zone du corps (/par éléments)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Les formateurs et intervenants ont une compétence et/ou expertise reconnue dans le domaine de formation.

Moyens pédagogiques et techniques

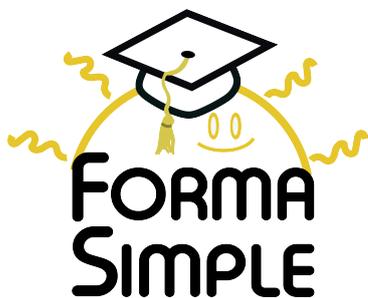
- Exposés théoriques
- Exercices pratiques
- Quizz oral et écrit

Modalités pédagogiques

- Formation en présentiel

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Evaluations écrites
- Evaluations sous forme d'exercices pratiques
- Formulaires d'évaluation de la formation



Contenu de la formation

- Module 1 : Bases du massage oriental – technique au sol, receveur en décubitus ventral (14h)
 1. Les grands principes du massage oriental : approche pratique
 2. Se positionner et gérer sa respiration
 3. Le corps dans l'approche orientale : explication théorique et grands symboles appliqués à la physiologie
 4. Le protocole de massage au sol, receveur en décubitus ventral
- Module 2 : Bases du massage oriental – technique au sol, receveur en décubitus dorsal (28h)
 1. Gérer sa posture pour assurer son confort et celui du receveur lors d'un massage au sol
 2. Spécificités du massage receveur allongé sur le dos : approche de l'anatomie et des grandes techniques
 3. Le corps dans l'approche orientale : structure et mouvements
 4. Le protocole de massage au sol, receveur en décubitus dorsal
- Module 3 : Bases du massage oriental – technique au sol, receveur allongé en décubitus latéral (28h)
 1. Spécificités du massage receveur en décubitus latéral : approche de l'anatomie et des principales techniques
 2. Gérer une séance de massage selon l'approche orientale : organiser son temps, son écoute et sa technique
 3. Le corps dans l'approche orientale : les leviers pour le bien-être (diététique, respiration, préparation physique, ...)
 4. Le protocole de massage au sol, receveur en décubitus latéral
- Module 4 : L'élément « Métal » en anatomie orientale : technique de massage des bras (14h)
 1. Repérer les zones principales concernées par l'élément « Métal »
 2. Les grands points de ces zones et les techniques de massage qui y sont associés
 3. Les protocoles simples de massage pour cet élément
 4. La symbolique orientale et l'élément « Métal »
- Module 5 : L'élément « Terre » en anatomie orientale : technique de massage des jambes (14h)
 1. Repérer les zones principales concernées par l'élément « Terre »
 2. Les grands points de ces zones et les techniques de massage qui y sont associés
 3. Les protocoles simples de massage pour cet élément
 4. La symbolique orientale et l'élément « Terre »
- Module 6 : L'élément « Feu » en anatomie orientale : techniques de massage de la cage thoracique et des bras, face interne (14h)
 1. Repérer les zones principales concernées par l'élément « Feu »
 2. Les grands points de ces zones et les techniques qui y sont associées
 3. Les protocoles simples de massage pour cet élément
 4. La symbolique orientale et l'élément « Feu »
- Module 7 : Les éléments « Eau et Bois » en anatomie orientale : techniques de massage des faces internes et arrières des jambes (14h)
 1. Repérer les zones principales concernées par les éléments « Eau et Bois »
 2. Les grands points de ces zones et les techniques qui y sont associés
 3. Les protocoles simples de massage pour cet élément
 4. La symbolique orientale et les éléments « Eau et Bois »